

**ASSIDU** Affollato seminario ieri al Centro Studi Bancari

## L'invecchiamento: prevenzione e finanziamento appropriato quale strumento di sostegno

Notevole successo di pubblico ieri a Vezia per il seminario Assidu sui temi dell'invecchiamento e il finanziamento appropriato. Sono intervenuti gli esperti geriatrici Pierluigi Quadri e William Pertoldi, mentre la parte di finanziamento è stata affidata a Régis Dubied e Marco Croci, periti federali in assicurazioni, rispettivamente fondatore e partner associato di Assidu. Chi è il paziente anziano? Per la politica federale, chi compie 65 anni. Nella vita reale si inizia a 69 anni. Ma ci sono coloro che restano vigorosi e altri che hanno una costituzione fragile. La fragilità è la perdita di funzionalità, quando la nostra "locomotiva" soffre di qualche patologia. Le persone vigorose a 70 se femmine hanno ancora una speranza di vita di 21,3 anni (18 i maschi). Spesso tutto ciò è legato agli stili di vita. È necessario il movimento regolare, uno stato nutrizionale adeguato, la prevenzione, la cura delle malattie tipiche, sapendo però che le stesse medicine possono avere controindicazioni, ha rilevato Pierluigi Quadri. William Pertoldi ha aggiunto che il timore delle persone



Marco Croci, Pierluigi Quadri, William Pertoldi, Régis Dubied a Villa Negroni.

anziane è prima di tutto (62% negli Usa) la perdita delle capacità mentali. Per questo occorre allenare la mente (le persone che parlano almeno due lingue ad esempio sono meno colpite dall'alzheimer), devono mangiare

sano, fare attività fisica, restare socialmente attivi. La felicità, diceva Albert Schweitzer è avere buona salute e cattiva memoria. Dubied e Croci hanno poi illustrato i problemi delle pensioni che tutti ci riguardano.